

Termin beim Frauenarzt Wie bereite ich mich darauf vor?



Du solltest dich am Tag des Termins oder kurz vorher waschen, dabei besonders deine Geschlechtsteile, außerdem saubere Unterwäsche anziehen.



Da immer die Frage nach deiner letzten Regelblutung kommt, solltest du in deinem Zykluskalender nachschauen oder diesen gleich mitnehmen.



Du solltest an diesem Tag nicht deine Periode haben, da dann die Untersuchung nicht durchgeführt werden kann.



Du solltest an deine Versicherungskarte und gegebenenfalls an eine Überweisung denken.



Wenn du Fragen an deinen Arzt oder deine Ärztin hast, kannst du dir diese vorher aufschreiben, damit du sie nicht vergisst.