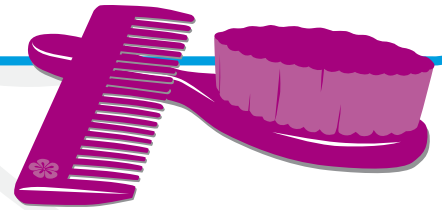


Günstige Beauty-Kuren zum Selbermachen



Schönheitspflege für günstiges Geld gibt es nicht? – Na klar! Verwöhne deine Haut und dein Haar mit Masken und Kuren zum Selbermachen:

Salbei-Orangen-Kur gegen fettiges Haar

1 Orange schälen und würfeln. Zusammen mit dem Saft von 1/2 Zitrone und 10 Tropfen Salbeiöl vermengen. Zum Schluss 1/2 Becher Molke unterrühren und das Ganze mit dem Pürierstab gut verquirlen. Dann die Kur auf das frisch gewaschene, feuchte Haar auftragen. Für mindestens 30 Minuten einwirken lassen und anschließend mit warmem Wasser gründlich ausspülen.

Zitronen-Avocado-Kur gegen Spliss

1 Avocado würfeln und mit dem Pürierstab zusammen mit dem Saft von 1/2 Zitrone, 6 TL Olivenöl und 1 kleinem Becher Naturjoghurt zu einer cremigen Paste verquirlen. Einige Minuten ziehen lassen und die Creme danach wie ein Shampoo ins trockene Haar einmassieren. 20 Minuten einwirken lassen und anschließend gut ausspülen.

Sahne-Kokos-Kur gegen sprödes Haar

1/2 Becher Sahne, den Saft von 1/2 Zitrone und 50 ml Kokosöl gut zusammen verrühren und in das trockene Haar einmassieren. Nach etwa 30 Minuten Einwirkzeit gründlich ausspülen.

Heilende Honigmaske gegen Hautunreinheiten

3 EL Kleie mit 1 Eigelb und 1 TL Honig verrühren. Die feste Masse mit warmem Wasser zu einer Paste vermengen. Nun auf die Haut auftragen und für maximal 30 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit Wasser abspülen.

Honig-Salz-Maske gegen müde Haut

3 EL Honig in 10 ml Milch auflösen und mit 200 g Totes Meer Salz zu einem Brei vermengen. Gleichmäßig auf die Haut auftragen – Augenpartie aussparen – und für maximal 10 Minuten einwirken lassen. Danach gründlich abspülen und die Haut mit der gewohnten Pflege eincremen. Da die Maske einen starken Peeling-Effekt hat, sollte sie nur alle zwei Wochen angewendet werden.

Tomatenmaske gegen Pickelchen und Mitesser

2 feste Tomaten würfeln und zusammen mit 2 EL Honig mit dem Pürierstab vermengen. Ist die Masse zu flüssig, einfach etwas Wasser abgießen. Für etwa fünf Minuten ziehen lassen und die Maske danach auftragen. Nach 10 Minuten Einwirkzeit gründlich mit warmem Wasser abspülen.

